

# Oração

## Diálogo

### O que é orar?

S. Teresa de Ávila, com uma profunda experiência de oração, diz-nos que “Orar é tratar de amizade com quem sabemos que nos ama.” Este encontro com Deus sente-se, vive-se, na medida em que se aposta neste encontro no coração de cada ser humano.

### Para quê orar?

Vivemos num mundo em que os meios audiovisuais (rádio, televisão, telemóveis, internet...) ocupam os nossos tempos livres. Estamos em constante contacto com os amigos, mas envolvidos por tudo isto, esquecemos de um Amigo que vamos deixando para trás porque estamos demasiado ocupados ou demasiado cansados.

**PALAVRA - Uma nova proposta de vida!**

### Lc 11,1-4

“Sucedeu que Jesus estava algures a orar. Quando acabou, disse-lhes um dos discípulos: «*Senhor, ensina-nos a orar, como João também ensinou os seus discípulos.*» Disse-lhes Ele: «*Quando orardes dizei: Pai, santificado seja o teu nome; venha o teu Reino, dá-nos o nosso pão de cada dia, perdoa os nossos pecados, pois também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende; e não nos deixes cair em tentação.*»”

## E EU LEMBRO-ME DE DEUS QUANDO: Assinala com um (X)

<input type="checkbox"/>	... tenho problemas
<input type="checkbox"/>	... surgem dúvidas
<input type="checkbox"/>	... me encontro só
<input type="checkbox"/>	... vejo alguma tragédia
<input type="checkbox"/>	... ouço alguma má notícia
<input type="checkbox"/>	... vejo tudo negro
<input type="checkbox"/>	... tudo corre bem
<input type="checkbox"/>	... me sinto amado(a)
<input type="checkbox"/>	... estou contente
<input type="checkbox"/>	... me deito
<input type="checkbox"/>	... lhe quero pedir algo

## TAREFA/ COMPROMISSO

Esta semana guarda um tempo da tua vida, acende uma vela e, no silêncio de 10 minutos, por dia, medita sobre a tua relação com Deus, fala-lhe e deixa que Ele te fale.