

Seguir Jesus

Diálogo

Todos nós gostamos de receber uma boa notícia.

Faz-nos ficar felizes, pode até mudar alguma coisa na nossa vida. Em grego «Boa notícia» diz-se Evangelho. Quando vamos à casa de Jesus viver e participar na Eucaristia escutamos o Evangelho, é Jesus que nos fala.

Estamos em oração.

Vou contar vos uma pequena história:

Jesus tinha três amigos que O seguiam para todo o lado. O nome deles era Pedro, Tiago e João

Um dia Jesus estava no monte sentado com eles a conversar e aconteceu algo diferente...

Vamos escutar através da Palavra o que realmente se passou

Vamos escutar a mensagem que Jesus tem para nós

Palavra

Mc 9,7

«Formou-se, então, uma nuvem que os cobriu com a sua sombra, e da nuvem fez-se ouvir uma voz: Este é o meu Filho muito amado. Escutai-O!»

Expressão de Fé

Com base no que acabamos de ler ou escutar podemos pensar no seguinte:

O que é que aqueles três amigos de Jesus devem ter feito, quando ouviram a voz de Deus?

Devem ter feito o mesmo que nós hoje fazemos na igreja, na casa de Deus, nalguns momentos mais importantes da nossa oração.

Ajoelhar, erguer as mãos, inclinar-nos, benzer-nos...

Tudo isto quer dizer que também podemos rezar com o nosso corpo

Ao fazermos o sinal da cruz estamos em oração com Jesus.

Compromisso

Rezar é falar com Jesus, por isso começando por fazer o sinal da cruz vamos abrir o nosso coração e falar com Jesus.

Tarefa

Todos os dias, antes de deitar, falar com Jesus

