

16° Encontro

FELICIDADE

No coração de cada pessoa está um grande desejo de vida feliz plena. Este desejo pode aparecer de muitas formas. Como desejo de amor, de segurança, de saúde de símbolos de poder, de... De algum modo, todos estes desejos não são senão manifestação do único e maior desejo de vida abundante ou felicidade.

Ser Feliz

Todos querem ser felizes. É um desejo forte que nos marca a todos mas cada um tem uma ideia diferente do que é ser feliz, e do que se deve fazer para ser para conseguir essa felicidade.

Noutros tempos em outros lugares, para ser feliz era preciso ter alguma segurança, ter o suficiente para comer e vestir, sentir-se bem no meio familiar, ter saúde para chegar à terceira idade.

Hoje já não nos chegam as coisas básicas. A felicidade de cada um passa por coisas não essenciais., mas ainda mais importantes: a qualidade de vida , a possibilidade de realizar sonhos, ter boas relações com a família e os amigos...

Reflete um pouco e responde

- O que é que te faz feliz?



Olha para as seguintes imagens reflete e diz o que é

que te faz ficar assim:

Para refletir

“Feliz o homem
que não segue o conselho dos maus,
não se detém no caminho dos pecadores,
nem toma parte na reunião dos provocadores!
Antes põe toda a sua alegria na lei do Senhor
e nela medita de dia e de noite.
Ele é como uma árvore plantada à beira da água corrente,
que dá o seu fruto na estação própria e cujas folhas não murcham.
Em tudo o que faz é bem sucedido.”

(Sl. 1,1-3)

Concluimos

Vivemos rodeados de uma indústria que nos quer vender maneiras de sermos felizes. E tentam convencer-nos que, para sermos felizes, temos de comprar roupa de marca, ter um telemóvel caro, que temos de imitar famosos e deixar de lado quem somos verdadeiramente. Tentam convencer-nos de que é fácil se r feliz, que não pede esforço basta fazermos o que eles dizem. Tentam fazer-nos acreditar que para sermos felizes devemos evitar tudo o que custe. Tentam... **Mas nós continuamos livres para pensar, para sentir e para escolher!**