

## Amar como Jesus

Hoje fala-se muito de amor, em vários sentidos. Mas o que é o amor, quais as formas de se exprimir?

### *Conhecer o Amor*

Existem três tipos de amor :

- Amor afetivo (entre homem e mulher que precisa amadurecer até ao dar-se) - Eros
- Amor familiar (entre irmãos pais filhos, avós, netos etc.) - Philos
- Amor caridade (cuidado do outro e pelo outro) - Agápê.

- Para poder amar os outros, é preciso começar por se amar a si mesmo.
- Amar é ser capaz de aceitar o outro tal como ele é.
- O amor deve crescer a cada dia, mas para isso é preciso cultivá-lo.
- A nossa capacidade de amar cresce com a arte de responder ao sacrifício.

### *Interiorizamos*

Os evangelhos estão repletos de gestos de Jesus que revelam atenção, acolhimento, ajuda a cada pessoa que encontra. O maior ato de amor de Jesus é a sua entrega por nós e por todos. Por isso Jesus ao dar-nos o seu mandamento pode dizer “Como Eu vos amei.”

### *Para refletir*

“Como o Pai me amou, assim eu os amei; permaneçam no meu amor. Se vocês obedecerem aos meus mandamentos, permanecerão no meu amor, assim como tenho obedecido aos mandamentos de meu Pai e em seu amor permaneço. Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa.

O meu mandamento é este: Amem-se uns aos outros como eu os amei. Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida pelos seus amigos. Vocês serão meus amigos, se fizerem o que eu ordeno.”

(Jo 15, 9-14)

### *Concluimos*

O amor vivido por Jesus transforma as pessoas que O acolhem. O Seu amor vai ao encontro das pessoas em todas as suas dimensões, descobre o que nelas há de melhor, liberta-as e ajuda-as a viver. Jesus vive o grande ideal de realizar a missão que o Pai lhe deu. Por isso vive em entrega constante por todos, e também por cada um de nós.

### *Desafio*

Esta semana procura falar com alguém que não falas há muito tempo, e partilha o amor que Deus tem por ti.